



“TangoOlistico e Relazioni intime”

Seminario Residenziale condotto da Massimo Habib

09/10/11 Marzo 2012

**c/o Hotel Astoria, via C. Colombo 1
Abano Terme (PD)**

Definizione

Il TangoOlistico è un metodo di crescita personale ispirato al Tango Argentino. Grazie alla precisione con cui sono stabiliti i ruoli in questa danza, i partecipanti ai gruppi sperimentano le diverse parti di sé, in particolar modo la parte attiva, determinata, solare, maschile e quella ricettiva, lunare, sensibile, femminile. Il tango fa da cornice a tutto questo, con la musica, l'incontro della coppia, e il contatto sia all'interno della persona che fra le persone stesse. E' possibile sperimentare il TangoOlistico sia in percorsi di gruppo che in coppia o in sessioni individuali.

Perché praticarlo

Il TangoOlistico migliora la conoscenza di noi stessi attraverso il lavoro esperienziale delle nostre parti maschile e femminile. Inoltre, attraverso i lavori in coppia aiuta a comprendere, mediante il contatto, come poter relazionarsi meglio con l'altra/o.

Come nasce

Nel 2008 a Cardiff (UK) nasce la *International Association of Tangotherapy Therapists* (IATTT), di cui Massimo Habib è cofondatore. Contemporaneamente in Italia prende forma la disciplina che oggi definiamo TangoOlistico, nata dalla particolare esperienza di Massimo Habib, Gestalt Counselor ed insegnante di Tango Argentino.



Massimo Habib

Gestalt Counselor ed Insegnante di Tango Argentino, scrittore, poeta e musicista. Nel 2008 è cofondatore della *International Association of Tangotherapy Therapists* (IATT) di Cardiff (UK) e da quel momento promuove in Italia la disciplina del TangoOlistico, particolare fusione dei principi della Gestalt Therapy con alcuni elementi fondamentali del Tango, con l'obiettivo di promuovere un nuovo strumento di lavoro su di sé teso al raggiungimento di un più elevato equilibrio di benessere.

Il Seminario “TangoOlistico e Relazioni Intime”

Contenuti

Durante i vari seminari tematici di TangoOlistico il tema delle relazioni, in particolare quelle intime, viene sempre trattato in modo tangenziale e mai affrontato direttamente.

In questo seminario la Relazione Intima diventa l'argomento principale. Attraverso esercizi di contatto e lavori sulla polarità maschile/femminile lavoreremo a svelare la nostra modalità di relazione e le sue conseguenze in noi stessi e negli altri con l'obiettivo di migliorare la percezione relazionale di noi stessi e favorire una più consapevole ricerca del benessere comune. Non è necessario venire in coppia.

Orari dei lavori

Venerdì 09 Marzo dalle 18.00 alle 20.00 e dalle 21.00 alle 22.30

Sabato 10 Marzo dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00. Dalle 21.00....**Milonga!** (chi balla porti le scarpe!!!)

Domenica 11 Marzo dalle 9.00 alle 13.00

I lavori si svolgeranno in una sala a noi riservata e nelle piscine. Domenica dopo le 13.00 potremo continuare ad usufruire delle piscine per un ... rilassamento finale ...

Iscrizioni e costi

Il costo del seminario è di **€200,00**.

Ad esso va sommato il costo del soggiorno presso l'Hotel Astoria per i tre giorni in pensione completa (bevande escluse) che è di € 140,00 in camera doppia o € 150,00 in camera singola. I servizi inclusi sono: accesso libero, ma riservato solo agli Ospiti alloggiati in albergo, alla Spa (piscine termali con nuova Whirpool, docce vascolari, grotta sudatoria ai vapori termali, doccia tropical raindance, palestra, aperte dalle 8:00 alle 19:00), campo da tennis, biciclette, internet point, Wireless e parcheggio auto. Le camere sono disponibili dalle ore 13:00 del giorno di arrivo fino alle 12:00 del giorno di partenza. Si può però usufruire della Spa fino al tardo pomeriggio della domenica.

Potete visitare il sito dell' Hotel <http://www.abanoastoria.com/>

Per iscriversi è necessario inviare una mail a tt@tangoterapia.it o chiamare il 338.4777871 e versare un acconto tramite bonifico sul conto corrente che vi verrà indicato.

Visitate i nostri siti www.tangoolistico.com www.tangoterapia.it